

# Les Animations

- Côté famille et ludique ...
- 1 Bassin ludique de 25m x 12,50m avec jets massants, banquettes à bulles et jeux d'eau
- Structure gonflable (vacances scolaires et estivales)
- Pataugeoire bébés avec jeux d'eau (40cm de profondeur)
- Petit toboggan (vacances scolaires et estivales)
- 1 espace forme avec sauna, hammam, bain bouillonnant et transats

## Côté soleil ...

- Solarium ouvert à partir de mi-juin avec transats et jeux pour les petits
- Grandes plages engazonnées
- Terrain de volley-ball
- Table de tennis de table
- Tables de pique-nique

*A glass-enclosed swimming complex where swimmers of all level can train, compete or rescue.*

*It includes a :*

- a 25 x 12.5 meters pool, leisure place adapted to leisure activities and ideal learning space for children and adults,
- a 50 x 21 meters Olympic pool which allow international competition,
- a relaxation room with its jacuzzi, Turkish bath and sauna.

Bonnet obligatoire pour les cheveux longs et mi-longs  
Bathing cap obligatory for long and semi-long hair  
Badmütze erforderlich für lange und mitte-lange Haare

<b>PETITS BAIGNEURS</b>	LUNDI ou VENDREDI	17H00 - 17H30
<b>JARDIN AQUATIQUE</b>	MERCREDI	15H30 - 16H15 OU 16H30 - 17H15
<b>ECOLE DE NATATION</b>	LUNDI / MERCREDI MERCREDI / VENDREDI	17H45-18H30/ 16H30-17H15. 15H30-16H15/ 17H45-18H30
<b>NAT'SUP</b> 2008 et plus	LUNDI	18H45 - 19H30
<b>ADOS</b> 2005 et moins	VENDREDI	18h45 - 19h30
<b>COURS ADULTES</b> Perfectionnement	MERCREDI VENDREDI	17H45 - 18H45 18H45 - 19H45
<b>AQUAGYM à THÈMES</b>	Chaque vendredi des petites vacances scolaires Inscription à l'Accueil du CPO 03.29.08.05.40	18h45 - 19h30
<b>AQUABIKE</b>	Chaque Mercredi des petites vacances scolaires	19h00 - 19h30

# Les AQUAGYM

LUNDI	16h15 / 17h00	Aquagym
	18h45 / 19h30	Aqua-Dynamique
MERCREDI	17h45 / 18h30	Aqua-Dynamique
JEUDI	17h00 - 17h45	Aquagym
	18h45 - 19h30	Aqua Tonic Cardio
VENDREDI	16h15/ 17h00	Aquagym
	18h45 / 19h30	Aqua-Tonic Cardio

**ATT: Certificat médical obligatoire à la 1er séance**

# Les Bikes

LUNDI	11h30 / 12h00	Aquabike
MARDI	18h30 / 19h00	Aquabike
	19h15/ 19h45	Aquabike
MERCREDI	18h45 - 19h15	Aquabike
News	19h30 - 20h00	Triple « A »