

SAISON
2018
2019



FAIRE
DU
SPORT



À CONTREXÉVILLE
ET VITTEL

Le Service des Sports de la Ville de Vittel et son

CENTRE DE PRÉPARATION OMNISPORTS

361, Avenue du Haut de Fol
88 800 VITTEL
03 29 08 05 40 - service.sports@ville-vittel.fr
www.vittel-sports.eu

Adjoint au Maire délégué aux affaires sportives :
Antoine BOROWSKI / adjoint-sports@ville-vittel.fr

Directeur du Pôle Sports : Christophe MORIN / direction-sports@ville-vittel.fr



Ville de Vittel

Un environnement naturel dédié au tourisme sportif de loisirs et de bien-être... un Centre Omnisports pour la préparation des champions confirmés et en devenir ... 23 clubs sportifs ... plus de 30 disciplines réparties sur près de 150 hectares d'infrastructures ...

Que vous soyez résident ou vacancier, notre ville saura vous motiver pour garder la forme ! Venez, bougez, éliminez !

Rejoignez  Vittel Sports Informations sur Facebook et soyez informés régulièrement de l'actualité sportive de votre ville (horaires piscine, agenda des manifestations, etc.). Une newsletter est également disponible en vous inscrivant auprès de l'accueil du Centre de Préparation Omnisports.



COMPLEXE SPORTIF

180 rue du Halichard - 88140 CONTREXEVILLE

Tél : 03 29 08 60 26

E-mail : secretariat@oms-contrex.fr

site internet : www.sports-contrex.fr

Présidente : Marie-Edith MOREL

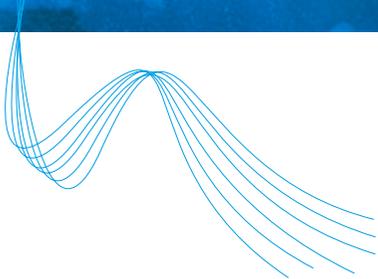
Directeur : Jean-Louis DUVERGEY



Contrexéville
La Ville

Accueil public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h - 14h à 17h





ACTIVITÉS AQUATIQUES



SERVICE DES SPORTS DE VITTEL

Centre Omnisports de Vittel
361 Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 05 40
accueil.sports@ville-vittel.fr

À PARTIR DE 4 ANS

- **P'tits baigneurs** : lundi ou vendredi à 17h05
 - **Ecole de natation** : lundi ou vendredi - 17h45 et mercredi - 10h ou 11h suivant le niveau
 - **Jardin Aquatique** : mercredi – 10h ou 11h
 - Confirmation des réinscriptions entre le 27/8 et 16/9/18.
 - Nouvelles inscriptions : mercredi 26/09/18 à 15h
 - **Nat'sup** : lundi et vendredi pour les ados à 18h45
 - **Cours Adultes** : mercredi – 17h45 et vendredi 18h45 – nouveauté : apprentissage le mardi à 18h30 et le jeudi à 17h45 dans le bassin de 25 mètres
 - **Aquabike** : lundi – 11h30 et mercredi – 18h45
 - **Aquagym, Aquatonic** : lundi – 18h45, mercredi - 18h45 et 19h30, jeudi - 16h45 et vendredi - 18h45
 - **Nouveauté le mercredi à 19h30** : séance Triple Action / circuit training
 - Reprise des activités : lundi 24/09 2018 sauf les cours adultes le 10/10/18
 - Inscriptions : à partir du lundi 10/09/2018
 - **Séances publiques** : mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche en périodes scolaires ; vacances scolaires et estivales : 7j/7
- Renseignements** : www.vittel-sports.eu

THERMES DE CONTREXÉVILLE

Galerie Thermale - 88140 Contrexéville
Contact : 03 29 08 03 24
info@thermes-contrexeville.fr
Président : François CHALUMEAU

Dans le Spa des Thermes, dans une eau à 32°. Accès détente à partir de 1 heure, lits massants, bains à remous, vélo elliptique, tapis de marche, trampoline, Sauna, Hammam,...
Aquagym et Aquabike 7j/7 (y compris jours fériés). Horaires des séances suivant le planning, **Renseignements sur le site**
www.spa-contrexeville.fr
info@thermes-contrexeville.fr

Offres spéciales et séances découvertes pendant les portes ouvertes le 9 septembre 2018.

AÏKIDO



AIKIDO CLUB VITTELLOIS

60 rue de Salomon - 88800 Vittel
Contact : 06 58 35 78 09
jmdevelotte@orange.fr
Président : Jean-Marc DEVELOTTE
Secrétaire : Alexandre MULLER

À PARTIR DE 14 ANS

L'Aïkido est un art martial japonais constitué de techniques à main nues, au sabre, au couteau, basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire. L'Aïkido permet d'acquérir une parfaite maîtrise de soi tout en assurant un développement harmonieux du corps et de l'esprit. Chacun peut se conformer à ses possibilités physiques, le but étant de mieux les connaître. L'Aïkido vise à l'harmonisation de l'Homme avec son environnement. Les cours ont lieu au CPO de Vittel, les mardis et jeudi de 19h00 à 21h30.

ATHLÉTISME



A.S. SAINT-RÉMY

VITTEL ATHLÉTISME

161 rue du Haut du Fol - 88800 Vittel

Contact : 06 78 53 61 05

saintremyvittelathle@yahoo.fr

Président : Francis TOMASELLI

Secrétaire : Nadine BAILLY

À PARTIR DE 5 ANS

170 licenciés, le club propose des activités conviviales et collectives, en compétition ou en loisir santé. Tarif 2018/2019 : 110 €, dégressif sous conditions.

- **Lundi** : 18h-20h Renforcement musculaire
- **Mardi** : 18h-20h Marche Nordique (MN)
Francis : 06 87 41 89 59
- **Mercredi** : 14h-15h30 (EA), 15h30-17h (PO BE)
- **Jeudi** : 18h-20h à partir de CA
- **Vendredi** : 17h15-19h (PO BE)
- **Samedi** : 10h-12h MN et 14h-17h à partir de CA
- **Dimanche** : 10h-12h footing en groupe

La section MN permet une pratique sportive en extérieur, accessible à tous.

BADMINTON



BADMINTON DE LA PLAINE

180 rue Halichard - 88140 Contrexéville

Contact : 06 07 74 13 07

bdlp.contrex@hotmail.fr

Président : Ludovic RENAUD

Secrétaire : Céline WEILLAND

À PARTIR DE 9 ANS

Horaires (jeu libre) :

- **Lundi** de 17h30 à 20h au complexe sportif rue Halichard à Contrex.
- **Mercredi** de 18h à 22h au gymnase rue du Poitou à Contrex.
- **Jeudi** de 19h30 à 22h au gymnase.
- **Samedi et dimanche** au gymnase selon la disponibilité.

Entraînements dirigés pour les jeunes (9 ans et plus).

2 séances d'essai sont proposées avant toute inscription.

Le badminton : 5 grammes de plumes, des tonnes d'émotions !

http://badminton_plaine.sportsregions.fr

f Badminton De La Plaine - BDLP

Renseignements et inscriptions :

06 07 74 13 07 ou bdlp.contrex@hotmail.fr

BALL TRAP



TIR AUX PIGEONS

Chemin du Haut de Vittel

88800 They-Sous-Monfort

Contact : 03 29 08 20 23 ou 03 29 08 22 22

armurerie.barras@orange.fr

Président : René BARRAS

Dans un cadre de verdure exceptionnel, venez vous entraîner à tirer.

Il n'est pas nécessaire de posséder un équipement particulier ni d'être affilié à la FFBT (Fédération Française de Ball Trap).

Nous possédons des armes et tenues de prêt et nos instructeurs se feront un plaisir de vous initier si vous êtes totalement débutant.

BASKET BALL



BASKET CLUB THERMAL

Complexe sportif rue du halichard
88140 Contrexéville
Contact : 06 21 50 33 58
bct.secretariat@sfr.fr
Président : Stéphane DELOY
Secrétaire : Annick ANTONIAZZI

À PARTIR DE 4 ANS

BOULE LYONNAISE



AS.BOULE VITTELLOISE

Square de l'Alpha - 88800 Vittel
Contact : 06 14 34 86 68
jy.gerardin@orange.fr
Président : Sylvie CASTAGNETTI
Secrétaire : Jean-Yves GERARDIN

À PARTIR DE 10 ANS

Entraînements en hiver au boulodrome de l'Alpha les Mardis et Vendredis de 14h00 à 1800 en été au boulodrome de la Roseraie (Parc Thermal)

BOXE THAÏ (MUAYTAÏ)



CONTREX IMPACT BOXING

180 rue du Halichard
88140 Contrexéville
Contact : 06 80 02 92 88 ou 07 71 87 92 89
contrex.impact.boxing.88@gmail.com
Président : Olivier COLLIN
Secrétaire : Mickaël KESSLER

À PARTIR DE 7 ANS

Initiation et pratique de la boxe thaï de 7 à 77 ans mixte. Deux entraînements par semaine pour les adultes et un entraînement pour les enfants et adolescents. Entraîneurs détiennent les diplômes BMF 1^{er} et 2^e degré (brevet monitorat fédéral). Affiliation à la FFKMDA (fédération française du kick boxing, muaythai et disciplines associés). Possibilité de faire trois essais avant inscription. Entraînements adultes le jeudi de 17h30 à 19h00 et le samedi de 17h à 18h30. Entraînement enfants et adolescents le samedi de 17h à 18h15. TARIFS : adultes 125 euros et enfants et adolescents 95 euros à l'année.

BOWLING



Bowling Club de Contrexéville
Contact : 06 73 48 25 97
pascal.gerard599@orange.fr
Président : Pascal GERARD
Secrétaire : Patrick HUNTER



CYCLISME



UC CONTREX MIRECOURT VITTEL

225 rue de Thuillières
88800 Valleroy Le Sec
Contact : 06 24 88 21 18
uccmv@sfr.fr
Président : Philippe JEANMICHEL
Secrétaire : Valérie DOLE

À PARTIR DE 5 ANS

- Club cycliste sur route affilié FFC et UFOLEP
- Ecole de cyclisme à partir de 5 ans
- Entraînement le samedi après-midi de 14h30 à 16h30 pour l'école de vélo

DANSE



CONTREXÉVILLE CULTURE CLUB

123 rue Jean Moulin
88140 Contrexéville
Contact : 06 88 15 79 72
contrexeville-culture-club@outlook.com
Président : Marie-Françoise FOURNIER
Secrétaire : Marie-Hélène GERARD

ENFANTS À PARTIR DE 3 ANS, ADULTES

- **DANSE** : enfant et adulte) C'est un art qui peut se pratiquer quelque soit son âge. Les plus jeunes commencent à partir de 3 ans et la seule limite pour les adultes est celle que l'on se fixe. Les cours enfants permettent d'acquérir souplesse, équilibre, sens du rythme développent la perception de l'espace, le travail en groupe, l'imagination.

Les plus grands travaillent la technique, la recherche lors d'atelier de création et l'improvisation. : **Lundi** : 5-6ans 17h15-18h15, 7-8 ans 18h15-9h30, Adultes 19h30-21h / **Mardi** : 3-4 ans 17h15-18h15, 9-12ans 18h15-19h30 / **Vendredi** : + 13 ans 18h-19h30

- **GRS** : mélange de gymnastique, de danse et d'adresse avec le maniement de 5 engins : ballon, cerceau, corde, ruban et massue. **Mercredi** 7-9 ans 15h45-17h15, 10-13 ans 14h-15h30

- **STRETCHING (adulte)** : détente grâce à une méthode douce qui utilise étirements, décontraction musculaire et relaxation. **Mardi** 19h30-20h45

Anne HUIN-ODIN : professeure de danse
Tel : 06 12 57 95 18

DANSE CLASSIQUE



ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

ET DANSE

103 rue Division Leclerc
88800 Vittel
Contact : 03 29 08 24 47
musique@ville-vittel.fr
Président : Directeur : Christophe JEANNOT
Secrétaire : Anne-Laure COULON

À PARTIR DE 4 ANS

Venez découvrir la danse classique à Vittel avec Manon GABRIEL, professeure diplômée d'État. Cours éveil, préparatoire, élémentaire, moyen et adulte, ouverts aux élèves amateurs ou qui souhaitent se professionnaliser. Participation à la réalisation d'un gala de danse annuel.



ÉCHECS



CLUB D'ÉCHECS DU PAYS THERMAL

Maison des associations - 1^{er} étage
385, rue de Verdun - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 59 11
g.grandemange@orange.fr
Président : Georges Grandemange

Pour apprendre à jouer ou pour se perfectionner
Réunions le samedi après-midi de 14h30 à 19h
(Ecole d'échecs de 14h30 à 15h30).

ÉQUITATION



CENTRE ÉQUESTRE DU ROND PRÉ

591 Route de Bulgnéville
88140 Suriauville
Contact : 06.62.91.37.35
cerp@bbox.fr
Président : Dominique SIMONIN

À PARTIR DE 3 ANS

Le Centre Equestre du Rond Pré, labellisé Fédération Française d'Équitation et affilié Jeunesse et Sports, vous accueille toute l'année du Lundi au Samedi pour vous faire découvrir la pratique de l'équitation pour le loisir ou en compétition, en extérieur ou en intérieur, sous couvert d'enseignants diplômés d'état.

Nos prestations : initiation à l'équitation dès l'âge de 3 ans, cours spécifiques pour adultes, stages à la journée ou demi-journée durant toutes les vacances scolaires, balades en forêt, passage

des galops, découverte et perfectionnement, cours et compétitions, accueil de groupes, classes scolaires et centres aérés.

VITTEL HORSE CLUB

Lieu dit L'orée du Bois - 88800 Vittel
Contact : 07 60 13 31 31
jacques-couderc@hotmail.fr
Président : Jacques COUDERC

À PARTIR DE 3 ANS

Centre équestre. cours de poney et de chevaux. sorties en compétition. Ouvert toute l'année. Organisation de compétitions nationales et internationales dans des installations exceptionnelles.

Renseignements :

 [vittel horse compétition](#)

ESCALADE



ESCAL'A DONF' LA PLAINE

Président : Eric Lai - eric.lai1@orange.fr
Entraînements au mur d'escalade du complexe sportif à Contrexéville

• Pratique sur la SAE du Complexe de Contrexéville

- entraînements en autonomie adultes (74€) et jeunes de + de 15 ans (56€) formés
- entraînements hebdomadaires encadrés pour les jeunes de – de 18 ans (116€)
- session de formation pour les adultes débutants (109€)

• Sur sites naturels :

- sorties encadrées pour les jeunes
- déplacements sur les falaises locales et sur les grands espaces naturels pour les adultes

Frais d'inscription payés pour les compétitions
Mise à disposition gratuite de tout le matériel de sécurité.

ESCRIME



VITTEL ESCRIME

Centre de Préparation Omnisports de Vittel
Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : Mathieu SİSSLER (enseignant)
06 59 78 15 55
vittlescrime@gmail.com
Président : Stan KERN - 06 80 22 71 54
president@vittel-escrime.fr
Secrétaire : Cécile KERN - 06 22 59 00 82
secretaire@vittel-escrime.fr

À PARTIR DE 6 ANS

L'escrime est un sport d'opposition qui permet de développer ou d'entretenir de nombreuses qualités physiques, techniques, et tactiques. Le club de Vittel et son Maître d'Armes vous donnent l'opportunité de pratiquer l'épée, la discipline olympique reine au sein d'une véritable salle d'armes, qui a hébergé à de multiples reprises l'équipe de France pour sa préparation en amont de compétitions internationales. Chacun peut venir chercher la formule qui lui convient le mieux : que l'on soit pratiquant loisir ou compétiteur, que l'on soit petit ou grand, notre fil conducteur demeure le plaisir et l'envie d'apprendre dans une ambiance conviviale.

Nous proposons les créneaux horaires suivants :

- **Jeunes Découverte (de 6 à 10 ans) :** Mercredi 16h00-17h00
- **Jeunes Loisir (11 à 14 ans) :** Mercredi 17h00-18h30 / Vendredi 17h30-18h30
- **Jeunes Compétition (à partir de 14 ans) :** Mercredi 18h00-20h30 / Jeudi 18h00-19h30 / Vendredi 18h00-19h30
- **Adultes Loisir & Compétition :** Mercredi 19h30-21h30

www.vittel-escrime.fr

FITNESS



VITTEL FORME IMPACT

12 Voie de Rimbecôte - 88300 Attignéville
Contact : 06 14 42 63 61
vittel-forme-impact@akeonet.com
Président : Alexis SCHAPER
Secrétaire : Marie-Claude SCHAPER

À PARTIR DE 5 ANS

L'Association Vittel Forme Impact vous propose les cours suivants:

- **Lundi :**
9h00-9h45 : Marche Oxygénation
10h00-11h00 : Renforcement Musc.
- **Vendredi :**
9h30-10h45 : Step/R.M/Cardio/Stretching
17h30-18h15 : Zumba Kids (5 ans et +)
18h15-19h00 : Zumba
19h00-19h30 : Abdos/Fessiers Intenses
- **Samedi :**
14h00-15h30 : Initiation Boxe Thaï
(Adultes et Enfants à partir de 6 ans)

TARIFS :

Fitness : 205€/an, 80€/trimestre ou 5€ à la séance (carnet de 10 tickets), -18 ans : 120€/an ou 4€ à la séance (carnet de 10 tickets)

Boxe Thaï : 130€/an, -18ans : 100€ , Zumba Kids : 130€/an , Gym Village : 110€/an

Première séance découverte gratuite

Ambiance conviviale assurée

(Bons CAF, Tickets Sports, Coupon ANCV, CE acceptés...)

 [vittelformeimpact](https://www.facebook.com/vittelformeimpact)

TONIC ET FIT CONCEPT

Complexe sportif - 180 rue du Halichard
88140 Contrexéville
Contact : 03 29 08 60 26
secretariat@oms-contrex.fr
Présidente : Marie-Edith MOREL

À PARTIR DE 16 ANS

- **Salle ouverte** tous les jours de 8h à 22h du lundi

au vendredi – pas de cours les jours fériés
Samedi de 9h à 12h / Après midi et dimanche
selon ouverture du complexe sportif.

• **Horaires des cours** : Du lundi au samedi –
planning des cours sur le site
• **Activités proposées** : Zumba, Step, Cross
training, Swissbal, FAC, Body Barre, Spinning,
Pilates, Abdos fessiers, Body aéro, Yoga,
Sophrologie, Relaxation.

TARIFS :

- Assurance adhésion pour l'année : 10€ TTC
- Cotisation trimestre : 100€ TTC – Cotisation à
l'année : 270 €
- Cotisation étudiant : 130 €
Agréé Passtime, ANCV, CAF, CESU, CE.
Offre PASSTIME : 50€ sur un abonnement
annuel.

FOOTBALL



BULGNÉVILLE-CONTREX-VITTEL

FOOTBALL CLUB (BCV FC)

105 rue de l'hôtel de ville
88140 Bulgnéville
Contact : 642523216
bcv.football@orange.fr
Président : **Gérald MALGLAIVE**
Secrétaire : **Michel NICOLAS**

À PARTIR DE 5 ANS

Le BCV FC est une association sportive axé sur la
pratique du football avec pour slogan Le BCV FC
c'est bien plus que du foot ! .

Nous proposons la participation à des
entraînements encadré par des éducateurs
diplômés et à la compétition les week-ends.
La participation à diverses manifestations et
animations te sera également permise.

Le BCV FC possède une équipe dans chaque
catégorie (de 5 ans à + 35 ans), alors n'hésite
pas rejoindre cette grande famille de plus de
300 licenciés !

GOLF



GOLF CLUB DE VITTEL HAZEAU

Allée Jean-Pierre Nesme - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 2 085
contact@golf-vittel-hazeau.com
Président : **Eric GIRARDEL**
Secrétaire : **Laurence MARÉCHAL**

À PARTIR DE 6 ANS

Parcours de 9 trous homologués (par 35), situé
à côté du Centre de Préparation Ominsports, à
2 min du centre-ville et idéal pour découvrir le
golf dans une ambiance conviviale et sportive
grâce aux conseils d'un enseignant diplômé et
aux installations disposées autour du club-house :
practice de 14 postes dont 4 couverts, putting-
green, greens d'approches et trou d'entraînement.
Seul ou en famille, venez profiter de :

- Notre école de golf labellisée (dès 6 ans)
- Nos cours individuels et collectifs (initiation
ou perfectionnement), satges tous niveaux et
passage Carte VErte
- Nombreuses compétitions tout au long de
l'année

Plus d'infos sur notre site :
www.golf-vittel-hazeau.com



GYM FORM'DÉTENTE



GYM FORM'DÉTENTE DE LA SAINT-REMY DE VITTEL

39 parking Saint-Eloi - 88800 Vittel
Contact : 06 87302602
cat-robot@orange.fr
Président : Denise MOREL
Secrétaire : André ROBERT

À PARTIR DE 15 ANS

La Gym Form'Détente, elle a tout pour plaire ! Bonne pour les articulations, le dos et contre la fatigue, cette discipline conjugue sport et bonne humeur. Vous allez apprécier alors à vos baskets.

Nouveauté cette année : Une séance Qi Gong. Tout le monde peut faire du Qi Gong quelque soit son âge, sa condition physique. C'est une gymnastique qui permet d'assouplir en douceur les articulations, de renforcer en douceur les muscles, de travailler la respiration, la concentration, la mémorisation, la coordination, d'apaiser l'esprit et les émotions.

Pratiquer le Qi Gong amène beaucoup de plaisir et de bien être.

- Cotisations pour l'année : 70 € (pour un ou plusieurs cours)

Reprise des cours le 17 septembre 2018

- **Lundi 15h00** (spécial seniors) avec Denise
- **Lundi 17h45** avec Rachel
- **Mercredi 18h00** avec Catherine
- **Jeudi 17h15** (spécial stretching) avec Catherine
- **Jeudi 18h30** avec Catherine
- **Vendredi 17h00** (spécial Qi Gong) avec Olivier

GYM ARTISTIQUE



SAINT REMY VITTEL GYMNASTIQUE

Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 80 04 37 35
vittel.gymnastique@orange.fr
Président : Laëtitia LYAUTEY
Secrétaire : Ophélie LAMBLIN

À PARTIR DE 2 ANS RÉVOLUS

Gymnastique Artistique Masculine / Féminine /
Baby Gym Et Eveil Gymnique

Notre club, adhérent à la Fédération Française de Gymnastique, propose de la Gymnastique Artistique sous la compétence d'encadrants diplômés d'Etat et de la FFG.

La baby gym propose des séances de motricité variée pour les 2-3 ans. A 4-5 ans, l'éveil gymnique permet de découvrir les premières sensations de gymnastique. Puis, à partir de 6 ans, les gymnastes peuvent évoluer à tous les agrès en participant s'ils le souhaitent à des challenges ou des compétitions selon leur niveau de pratique.

Nouveauté cette année : l'ouverture d'un créneau Free Style le samedi !

Rendez-vous vite sur notre site internet saintremygygym.sportsregions.fr pour vous préinscrire ou pour obtenir davantage de renseignements !



GYM VOLONTAIRE



VIT' EN FORM'

CPO - Avenue du Haut du Fol - 88800 Vittel
Contact : 03 29 08 38 37

Anne-Marie.deschasaux@wanadoo.fr

Président : Mme Anne-Marie DESCHASAUX

La gymnastique a pour but le développement et l'entretien de l'ensemble du corps, elle permet de fortifier, de tonifier un corps harmonieux et de maintenir une parfaite condition physique.

La séance complète englobe des exercices variés pour assouplir les articulations, les épaules, le dos et les dorso-lombaires ; pour renforcer les muscles des bras, des fessiers, des abdominaux et des jambes (avec ou sans petit matériel).

Cette gymnastique d'entretien permet également de s'adapter facilement et sans risque à la pratique sportive.

HANDBALL



HANDBALL CONTREX

Complexe Sportif
Rue Halichard- 88140 Contrexéville

Contact : 06 45 17 82 93

5688017@ffhandball.net

Président : Hugo Kintzler

À PARTIR DE 4 ANS

Filles et garçons, compétition ou pratique loisir, le club vous accueille dès 4ans dans son école de handball labellisée ! Venez essayer gratuitement le handball pendant les entrainements de

Septembre.

N'hésitez pas à nous contacter sur notre page facebook  Handball Contrex ou par mail pour plus d'informations.

JUDO



JUDO CLUB CONTREX

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville

Contact : 06 12 59 83 90

judoclubcontrex@gmail.com

Président : Franck FLORENTIN

Secrétaire : Emilie HASS

À PARTIR DE 4 ANS (2014)

Enseignant: Julien Bernier, diplômé d'Etat

• **Lundi** : Section Collège de 15h à 16h30

• **Mardi** :

- Judo Technique (2010-2009-2008-2007-2006-2005-2004) de 16h à 17h15 Départ de l'école Primaire Contrex

- Baby Judo (2014-2013) de 17h30 à 18h30

- Taïso (Fitness sur Tapis, à partir de 14 ans) de 19h30 à 20h30

• **Mercredi** :

- Judo 6-7ans (2012-2011) de 15h à 16h

- Judo 8-9 ans (2010-2009) de 16h à 17h

- Judo 10-11 ans (2008-2007-2006) au CPO à Vittel de 17h30 à 18h45

- Judo de 13 ans à Adultes au CPO à Vittel de 19h à 20h30

• **Jeudi**:

- Section Collège de 15h à 16h30

- Taïso (Fitness sur Tapis, à partir de 14 ans) de 19h30 à 20h30

• **Vendredi** :

- Judo 6-7 ans (2012-2011) de 17h30 à 18h30

Judo 8-13 ans (2010-2009-2008-2007) de 18h30 à 19h30

- Judo de 12 ans à Adultes de 19h30 à 21h15

• **Samedi** :

- Baby Judo (2014-2013) de 10h à 11h

- Judo Préparation ceinture noire de 10h à 11h

TARIFS:

Baby Judo (2014-2013) : 100€

Taïso : 100€

Judo Enfants / Adultes : 138€

On enseigne le code moral et les valeurs du judo sur le tapis

JUDO CLUB VITTEL

Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel

Contact : 03 29 08 05 40

lainemichel@free.fr

Président : Sylvain DUHOUX

Secrétaire : Aléxia VILLEMENOT

À PARTIR DE 4 ANS (2014)

Enseignant: Michel LAINE, diplômé d'Etat

• Mercredi :

- Eveil judo 4-5ans (2013 et 2014) de 10h à 10h45
- Judo 4-5ans (2013 et 2014) de 11h à 11h45
- Judo 6-7ans (2012 et 2011) de 14h30 à 15h45
- Judo 8-9 ans (2010 et 2009) de 16h00 à 17h15
- Judo 10-11 ans (2008-2007-2006) de 17h30 à 18h45
- Judo de 13 ans à Adultes de 19h00 à 20h30
- Jujitsu à partir de 14 ans de 19h00 à 20h30

• Vendredi :

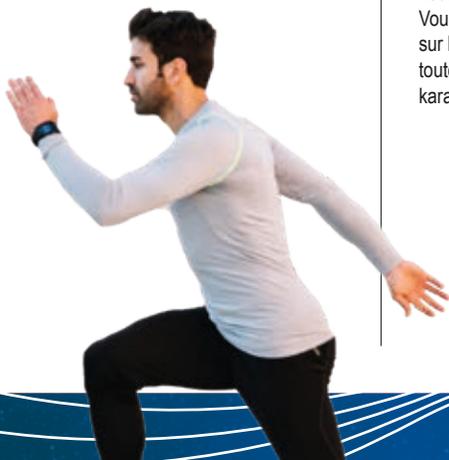
- Judo 6-7 ans (2012 et 2011) de 17h30 à 18h30
- Judo 8-13 ans (2010-2009-2008-2007) de 18h45 à 19h45
- Judo de 12 ans à Adultes à Contrexéville de 19h30 à 21h15
- Jujitsu à partir de 14 ans de 20h00 à 22h00

TARIFS LICENCE + COTISATION :

Eveil Judo (2014 et 2013) : 108 €

Judo Enfants / Adultes / Jujitsu : 138€

On enseigne le code moral et les valeurs du judo sur le tapis



KARATÉ



KARATÉ CLUB DE VITTEL

CPO Vittel

dominique.blanchot@waters.nestle.com

Président : Dominique BLANCHOT

À PARTIR DE 7 À 8 ANS

Avec 250 000 licenciés en France, le karaté, combat à mains nues, est l'un des arts martiaux les plus répandus dans notre pays.

Au Karaté Club de Vittel, nous pratiquons la méthode SHOTOKAN et sommes affiliés à la FFKDA.

Contrôle de soi, discipline, rigueur, précision, respect, sont les valeurs enseignées lors des entraînements qui ont lieu :

- mardi de 17h30 à 19h confirmés
- samedi de 9h30 à 10h45 débutants et de 10h45 à 12h confirmés
- et NOUVEAU mercredi de 13h à 14h30

Pour tout renseignement :

- **Dominique BLANCHOT 3^e Dan Titulaire du CQP APAM - 06 80 36 57 12**

- **Gérard HOCQUELOUX 1^{er} Dan Animateur Fédéral - 07 68 33 36 32**

- **Claude HUMBLOT 1^{er} Dan Animateur Fédéral - 06 22 35 45 87**

Reprise le 4 septembre 2018 au dojo du CPO de Vittel. (N'hésitez pas à venir regarder avant de nous rejoindre sur le tatami).

Vous voulez pratiquer un sport de combat basé sur la défense mais aussi un sport complet en toute sécurité? Venez rejoindre notre club, ses karatékas et ses professeurs diplômés !

KINOMICHI



SPIRAL'EAU KINOMICHI

130 rue de la côte - 88800 Belmont sur Vair

Contact : 648394655

jldemaret@orange.fr

Président : Jean-Louis DEMARET

À PARTIR DE 14 ANS

Art du mouvement qui s'inspire du budo japonais et des techniques corporelles occidentales de bien-être et de libération des énergies .

Nous sommes affiliés à la FFAAA.

Le KINOMICHI est une activité physique mixte

pour améliorer, souplesse, équilibre,

solidité, respiration, bienveillance et mieux-être.

notre équipe vous attend tous les lundis au dojo

du CPO de 19h30 à 21h30 pour partager notre mouvement.

MODÉLISME



BULGNEVILLE MODELES CLUB

Mairie - place de l'Hôtel de Ville

88140 Bulgnéville

Contact : 06 80 05 45 36

bernard.vachez@wanadoo.fr

Président : Bernard VACHEZ

À PARTIR DE 12 ANS

Club ouvert à tous, jeunes (plus de 12 ans) et moins jeunes, qui aiment la conception, la réalisation et l'utilisation de tous types de modèles réduits, animés ou statiques (bateaux, avions, voitures, dioramas...).

Apprentissage, partage des connaissances, convivialité sont les maîtres mots de notre Club.

Le club est ouvert tous les samedis après-midi de 14h30 à 17h30 dans la salle dite salle informatique située sous le groupe scolaire primaire de Bulgnéville.

Nous utilisons le lac des Récollets pour nos navigations et la Halle des Sports municipale pour nos petits modèles roulants et volants.

MUSCULATION CARDIO



MUSCUL'AIR

180 rue du Halichard

88140 Contrexéville

Contact : 06 17 80 67 56 / 06 76 37 93 63

eewh23@yahoo.fr

Président : Bartolomé NAVARRO

Vice-président : Réginald HANS

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Cardio - fitness - musculation - remise en

forme et autres : équipements et matériels de

très grandes et bonnes marques : Technogym,

hoïst, lefitness, panatta, matrix, sportarts,

jordan, velo expresso (simulateur) ... plus de

45 machines, tapis vélos rameur vélos élliptiques bancs haltères.....

Le club est ouvert tout les jours, de 8h à 22h du

lundi au vendredi et pour les Week-ends voir le

planning mis en place par le complexe sportif.

Règlement: CB, chèque, espèce, CAF,

Prélèvements mensuel ou en 4 fois par CB .

Retrouvez nous sur la page Facebook

f Musculaire Contrex@Bart88140

et aussi sur Instagram : musculaircontrex

Prenez soin de votre corps , c'est le seul endroit ou vous êtes obligé de vivre.

NATATION



CS VITTEL NATATION

CPO

361 Avenue du Haut de Fol - 88800 Vittel

Contact : 06 61 83 05 43

thouvenin.tr@gmail.com

csvittel.natation88@gmail.com

Présidente : Rachel THOUVENIN

Secrétaire : Romuald GROSSELIN

À PARTIR DE 8 / 9 ANS

Plus de 50 ans d'existence, de la découverte à la performance.

- Une école de natation labellisée par la Fédération Française de Natation.
- Ouvert à tous les nageurs autonomes dans l'eau (sachant plonger et nager en bassin de 50 m), adultes ou enfants à partir de 9 ans, en loisir ou en compétition.
- Préparation au Sauv'Nage, au Pass'Sport de l'eau, au Pass'Compétition puis aux diverses compétitions fédérales.

En fonction des objectifs sportifs, les entraînements hebdomadaires sont répartis en différents groupes et sur plusieurs créneaux encadrés par Cédric Roy, diplômé d'Etat BEESAN ; Adrien MEGUEZ et Romuald GROSSELIN.

TARIFS (prix dégressif)

1^{ère} licence 150 euros / 2^e licence 125 euros / 3^e licence 100 euros

Tarif unique pour la licence loisir (uniquement adulte) 125 euros



PÉTANQUE



PETANQUE VITTELLOISE

84, rue Jean Bouin - 88800 Vittel

Contact : 06 80 41 44 47

petanquevittellose@laposte.net

Président : Sébastien TOMASELLI

Secrétaire : Louise MIGEOT

À PARTIR DE 9 ANS

- **Prix de la Licence** : (certificat médical obligatoire): 30€ (joueur plus de 18 ans) / 40€ (couple) / Gratuit (joueur moins de 18 ans)
- **Lieux d'entraînement** : Hiver ou Mauvais Temps (Boulodrome de l'Alpha-Square de l'Alpha 88800 Vittel)/Été, Printemps et Automne (Boulodrome de la Roseraie au Parc Thermal-Rue de la Roseraie 88800 Vittel)
- **Tenues** : 11€ le Polo / 34€ Veste de Pluie / 20€ Polaire
- **Equipements** : 1 jeu de boules personnel homologué (nécessaire pour les compétitions officiels et championnats)

RANDONNÉE PÉDESTRE



CONTREX-RANDONNEE

Mairie de Contrexéville

Contact : 06 13 31 43 33

claude.seitz@wanadoo.fr

Président : Claude SEITZ

Secrétaire : Marie-Thérèse MUNIER

Association loi 1901 ayant pour but la pratique de

la randonnée ouverte aux marcheurs occasionnels ainsi qu'aux randonneurs avertis dans un esprit d'amitié et de convivialité. Si vous avez envie de découvrir de nouveaux horizons, profiter de la compagnie d'autres marcheurs, faire quelques kilomètres ou une balade à la journée le Club de Contrex-randonnée vous offre tout cela.

RUGBY



RUGBY CLUB SPORTIF VITTELLOIS

19 rue Saint Georges - 88800 NORROY
Contact : 06 30 08 82 19
rugby.vittel@wanadoo.fr
Président : Sylviane RETOURNEY
Secrétaire : Christine CHAMPAGNE

À PARTIR DE 5 ANS

Le RCSV : 200 licenciés , des éducateurs formés brevet fédéral , une école de rugby labellisée depuis 2014 , des catégories de baby à U18, une équipe seniors garçons et filles, une équipe loisir à 5 mixte sport sante loisir sans contact, un service civique et une association responsable des manifestations.

De 5 à 77 ans le rugby vehicule ces valeurs de respect , honneur , convivialité, plaisir et famille
contact / rugby.vittel@wanadoo.fr
06 30 08 82 19 / 06 71 82 81 34

SOPHROLOGIE



LIBRESSOURCE VITTEL

Contact : 03.29.08.18.26

mfgrobotek@wanadoo.fr

À PARTIR DE 7 ANS

Apprendre à gérer son stress, ses émotions.
En groupe ou individuel.
Adultes et enfants.

SPÉLÉOLOGIE



ARAGONITE CSV SPELEO

61 rue Robert Schumann
Contact : 06 75 54 40 24
joel.lozach88@gmail.com
Président : Mme ROGER Odile
Secrétaire : Mr MULLER Bruno

À PARTIR DE 15 ANS

La spéléologie peut être pratiquée par tous les publics adultes pour différentes motivations : la recherche d'un esprit d'équipe, la recherche de la maîtrise des techniques sur cordes, la recherche scientifique, géologique, hydrogéologique, la prospection et la découverte de nouvelles cavités ou tout simplement pour partager des moments forts dans un milieu naturel façonné par les cours d'eaux souterrains..

Pour permettre de découvrir cette activité, chaque année, début octobre, se déroule la Journée Nationale de Spéléologie.

SUBAQUA PLONGÉE



SUBAQUA CLUB VITTEL

226 Rue Victor Hugo - 88140 Bulgnéville

Contact : 06.80.04.15.11
president.scv@gmail.com
Présidente : Murielle LAVE

À PARTIR DE 14 ANS

Apprendre à gérer son stress, ses émotions.
En groupe ou individuel.
Plongée sous-marine, nage avec palmes, apnée.
Pratique en loisirs et/ou compétition.

- Les lundis et jeudis de 19h30 à 21h à la piscine de Vittel.
- Les samedis de 14h à 16h.

TENNIS



CS VITTEL TENNIS

Avenue du Haut du Fol - 88800 Vittel
Contact : 06 82 06 51 80
pierregereard.csvitteltennis@gmail.com
Président : Gérard HERNJA
Secrétaire : Christine LEMARCHAL

À PARTIR DE 4 ANS

Le CS Vittel Tennis vous accueille sur 6 terrains extérieurs et 2 terrains couverts. Le club labellisé FFT compte 250 adhérents et propose une formule tennis adaptée à tous. Nous proposons des séances école de tennis de 4 à 18 ans et mettons en place la politique sportive Galaxie Tennis, cours adultes loisirs et compétition.

TENNIS CLUB DE CONTREXÉVILLE

BP 28 - 88140 Contrexéville
Contact : 06 43 65 54 08
gilles.jolly2@wanadoo.fr
Président : Gilles JOLLY
Secrétaire : Stéphane SIMON

À PARTIR DE 4 ANS

Compétitions et tennis loisirs. 4 courts en terre battue dont 1 couvert pendant la période hivernale - 2 courts en Quick - Gymnase municipal Mini -tennis à partir de 4 ans, école de tennis à partir de 7 ans, entraînements jeunes et adultes.

Renseignements :  TCcontrexéville

TENNIS DE TABLE



ST REMY VITTEL TENNIS DE TABLE

Avenue du Haut du Fol
Gymnase Dacoury - 88800 Vittel
Contact : 06 75 49 04 27
stephanecachet@free.fr
Président : Stéphane CACHET
Secrétaire : Fabrice RIONDE

À PARTIR DE 6 ANS

Notre discipline se pratique du plus jeune au moins jeune, en famille, en compétition ou en loisirs. Avec notre entraîneur diplômé, du mardi au samedi, nous vous proposons des entraînements libres ou dirigés adaptées à tous, avec un créneau spécial sénior le jeudi après-midi. Jusque fin septembre, possibilité de 2 séances gratuites.

TIR À L'ARC



LA FLECHE THERMALE

180 rue du Halichard - 88140 Contrexéville
Contact : 06 03 75 67 87
la.fleche.thermale@gmail.com
Président : Jean Pierre FENARD
Secrétaire : Philippe MANGIN

À PARTIR DE 10 ANS

Club labellisé BRONZE par la FFTA, un encadrant BEES 1°.

Sport requérant de la capacité d'attention, ne nécessitant pas de la force, l'arc est adapté aux capacités physiques de l'archer.

- Cotisation + licence jeune 70 €

- Cotisation + licence adulte 95 €
- **Du 1^{er} avril au 30 septembre** : Pas de tir extérieur situé derrière le camping de Contrexéville.
- **Du 1^{er} octobre au 31 mars** :
 - le **lundi** de 19h30 à 21h30 au CPO de Vittel
 - les **jeudis** de 17h30 à 19h30 et **samedis** de 8h30 à 10h30 au gymnase Ferry de Contrexéville.

TIR SPORTIF



C. S. VITTELLOIS TIR SPORTIF

22 rue de la Bergeronnette - 88800 Vittel
 Contact : 03 29 08 13 63 uniquement aux heures d'ouverture
 armurieriegtell@wanadoo.fr
 Président : Francis MEUNIER
 Secrétaire : Jocelyne LAURENT

Pas de tir 10 m chauffé
 Pas de tir 25 m et 50 m
 Sanglier courant 10 m et 50 m

- **Jours et heures d'ouverture** :
 - Mardi 20h45 – 22h00 uniquement 10m
 - Samedi 14h30 - 18h00
 - Dimanche 09h00 - 11h45

TRIATHLON



VITTEL TRIATHLON

238 Avenue de la Rosaie - 88800 Vittel
 Contact : 06 76 43 25 64
 contact@vitteltriathlon.com

Président : Aubert BONNEAU
Secrétaire : Mathieu GODFROY

À PARTIR DE 6 ANS

- Club vosgien situé à Vittel et affilié à la Fédération Française de Triathlon.
- École de triathlon labellisée 2^e
- 25 heures d'entraînement proposés dans la semaine grâce à un entraîneur salarié et des entraîneurs bénévoles avec les diplômes d'encadrement à la pratique sportive.
- Une équipe de duathlon évoluant en 2^eème division nationale
- 3 organisations majeures : Aquathlon indoor de Vittel, Cross triathlon de Contrexéville, Run&bike et cross duathlon de Vittel.

Amoureux du triple effort, le triathlon est pour vous et Vittel Triathlon sera heureux de vous accompagner dans cette pratique.

TWIRLING BÂTON



SRV VITTEL TWIRL

71 route de Contrexéville - 88800 Lignéville
 Contact : 06 04 01 54 79
 vitteltwirl@gmail.com
 Président : Bruno MATHIEU
 Secrétaire : Karine MATHIEU

À PARTIR DE 8 ANS

Le Twirling Bâton est un sport artistique complet qui allie maniement de bâton, gymnastique, expression corporelle et dextérité. Vittel Twirl accueille vos enfants à partir de 8 ans. Les entraînements ont lieu au CPO de Vittel sur le Taraflex omnisports du Centre Pierre de Coubertin :

- les **mercredis** de 16 h à 18 h pour le groupe des débutants et de 17h30 à 20 h pour le groupe des confirmés.
- les **samedis** de 9 h à 12 h pour la préparation aux compétitions

VOLLEY

VOLLEY BALL CONTREXÉVILLE -

USFEN



Contact : 06 19 41 15 32
sebastienqueuche@yahoo.fr
Président : Sébastien QUEUCHE
Secrétaire : Stéphane HERLET

À PARTIR DE 14 ANS

Dans un cadre loisir, chaleureux et familial, venez partager des échanges de ballons avec les membres du club. Que vous soyez débutant ou averti, n'hésitez pas à nous rejoindre pour échanger quelques passes, quelques matchs, dans la convivialité au complexe sportif de Contrex tous les lundis de 20H00 à 22H00.

YOGA



CONTREXÉVILLE CULTURE CLUB

123 rue Jean Moulin - 88140 Contrexéville
Contact : 06 88 15 79 72
contrexeville-culture-club@outlook.com
Président : Marie-Françoise FOURNIER
Secrétaire : Marie-Hélène GERARD

POUR LES ADULTES

- **Yoga féminin** : respecte la physiologie de la femme, à travers des postures et mouvements doux, fluides tout en renforçant les accroches musculaires ; aide ainsi à se reconnecter à sa nature véritable. Les cours seront adaptés selon les cycles de la Lune et l'énergie des saisons.

Avoir déjà une pratique de yoga.

- Le mercredi de 18h à 19h30, Esp. A. Chedid. Contrexéville

- **Yogathérapie** : vous apprendrez, à l'aide des outils du yoga (postures, réalignement corporel, techniques de respiration et relaxation) à vous libérer de vos tensions inutiles.

- Cours le mardi et vendredi de 18h à 19h30 à la salle Saint-Rémy à Vittef.

- **Hatha Yoga** : le cours se compose de postures, respirations, relaxation et récitation de mantras, afin de lâcher-prise, de rééquilibrer le corps et l'esprit, de mieux se connaître en vue de cheminer vers une certaine paix intérieure.

- Cours le jeudi à Landaville de 18h30 à 20h, à la salle des Fêtes.

Cécile Pintado professeure de yoga et yogathérapeute. Tel 06 36 78 77 89

ART'YOGA VITTEF

(ASS. LIBRESSOURCE)

102, rue Galliéni - 88800 Vittef

Contact : 06 07 88 33 75

odile.bernard@gmail.com

Président : O. BERNARD

Secrétaire : M.F. GROBOTECK

À PARTIR DE ADOS ET ADULTES

- **Yoga traditionnel cachemirien**

Art royal de la transformation, de la pleine conscience, ce yoga n'a pas de niveau car l'écoute, la sensibilité, le corps sont accessibles à tout le monde.

La lenteur du geste invitait la douceur, le corps écouté et respecté tel qu'il est, s'épanouit à son rythme, soutenu par la respiration. La posture fleurit, le mental s'apaise.

- **Art de la méditation - relaxation/yoga nidra - bain de gong**

Sentir l'état méditatif par différentes approches traditionnelles. Relaxation profonde Corps/Mental/Esprit.

Enseignante Odile BERNARD - 06 07 88 33 75

Site : artyogavittef.wordpress.com

Reprise des séances Jeudi 13 septembre 2018



BANQUE, ASSURANCE, TÉLÉPHONIE... GAGNEZ À COMPARER !



**UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit  Mutuel

Plaine des Vosges

306 rue du Shah de Perse – 88140 Contrexeville

26 rue de France – 88300 Neufchâteau

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, société coopérative à forme de S.A. au capital de 5 458 531 008 euros – RCS B 588 505 354 – 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9. Contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) – 61 rue Taitbout, 75436 Paris Cedex 09.

8.9
SEPT
AU CPO
DE VITTEL

FÊTE DU SPORT

Buvette et restauration
sur place

Navettes gratuites

Contacts :
CPO 03 29 08 05 40
OMS 03 29 08 60 26

8 14h-19h : animations
20h : trail nocturne
SAM. 22h : feux d'artifice - soirée dansante
avec l'orchestre Fusion

9 8h : thermalie VTT
10h : marche octobre rose
10h-18h : animations
DIM. 10h30 : éco-run

