

# Les Animations

- **Côté famille et ludique ...**
- 1 Bassin ludique de 25m x 12,50m avec jets massants, banquettes à bulles et jeux d'eau
- Jouets, ballons, bouées
- Patageoire bébés avec jeux d'eau (40cm de profondeur)
- Petit toboggan (vacances scolaires et estivales)
- 1 espace forme avec sauna, hammam, bain bouillonnant et transats
- **Côté soleil ...**
- Solarium ouvert à partir de mi-juin avec transats et jeux pour les petits
- Grandes plages engazonnées
- Terrain de volley-ball
- Table de tennis de table
- Tables de pique-nique

A glass-enclosed swimming complex where swimmers of all level can train, compete or rescue.

It includes a :

- 25 x 12.5 meters pool, leisure place adapted to leisure activities and ideal learning space for children and adults,
- a 50 x 21 meters Olympic pool which allow international competition,
- a relaxation room with its jacuzzi, Turkish bath and sauna.

Bonnet obligatoire pour les cheveux longs et mi-longs  
Bathing cap obligatory for long and semi-long hair  
Badmütze erforderlich für lange und mitte-lange Haare

# les Aquagym

LUNDI	16h15 à 17h00	Aquagym
	18h45 à 19h30	Aqua-Dynamique
MERCREDI	17h30 à 18h15	Aqua-Dynamique
JEUDI	16H45 à 17H30	Aquagym
	18h45 à 19h30	Aqua tonic Cardio
VENDREDI	16h15 à 17h00	Aquagym
	18h45 à 19h30	Aqua-tonic Cardio

ATT: Certificat médical obligatoire à la 1er séance

# les bikes

LUNDI	11H30 à 12H00	Aquabike
MARDI	19H45 à 20H15	Triple « A »
MERCREDI	18H45 à 19H15	Aquabike
	19h30 à 20h00	Circuit training
SAMEDI	15H00-à 7H30	Utilisation libre avec publics. Modalités Accueil

Triple A : Aquabike/Aquagym/Aqua-training

Circuit training : trois ateliers avec renforcement musculaire/ abdominaux / travail cardio

Ces activités permettent d'activer la circulation sanguine, de sculpter les muscles du bas du corps, de tonifier la sangle abdominale, d'améliorer son endurance.

PETITS Baigneurs 2014- 2013	LUNDI ou VENDREDI	17H05-à 7H35
JARDIN AQUATIQUE 2013 - 2012- 2011	MERCREDI	10h00 à 10h45 OU 11h00 à 11h45
ECOLE DE NATATION 2008-2009-2010- 2011-2012	LUNDI /MERCREDI	17H45 à 18H30 10h00 à 10h45
NAT'SUP 2007-2008-2009	LUNDI	11h00 à 11h45/ 17h45 à 18h30
ADOS 2004-2005-2006	VENDREDI	18H45 à 19H30
COURS ADULTES <i>Perfectionnement</i>	MERCREDI	17H45 à 18H45
Cours adultes Apprentissage « News »	VENDREDI	18H45 à 9H45
AQUAGYM à THÈMES	MARDI JEUDI	18H30 à 19H15 17H45 à 18H30
	Chaque vendredi des petites vacances scolaires Inscription à l'Accueil du CPO	18h45 à 19h30
	03.29.08.05.40	

[www.vittel-sports.eu](http://www.vittel-sports.eu)

la direction se réserve le droit de modifier ces horaires.  
Fermeture des bassins 30 minutes avant les horaires indiqués

**Périodes Scolaires 25M**

**50M**

LUNDI	Animations municipales	Club/Associations
MARDI	16h30 - 18h30	16h30 -21h00
MERCREDI	14h00 -17h30	14h00 -19h00
JEUDI	Animations municipales	17h00-20h00
VENDREDI	Animations municipales	Club/Associations
SAMEDI	15h00 -18h30	Club/Associations
DIMANCHE	9h00 -13h00	9h00 -13h00

**Petites Vacances Scolaires**

LUNDI	14h00 -19h00	_____
MARDI	15h00 -18h30	18h00 -21h00
MERCREDI	14h00 -19h00	_____
JEUDI	14h00 -18h30	18h00 -20h00
VENDREDI	14h00 -19h00	_____
SAMEDI	15h00 -18h30	En fonction des stages
DIMANCHE	9h00 -13h00	9h00 -13h00

**Vacances Estivales**

LUNDI	10H-12H30//14H-19H	14H00 -20H00
MARDI	10H-12H30 // 14H-19H	14H00 -20H00
MERCREDI	10H-12H30 // 14H-19H	14H00 -20H00
JEUDI	10H-12H30 // 14H-19H	14H00 -20H00
VENDREDI	10H-12H30 // 14H-19H	14H00 -20H00
SAMEDI	14H00 -19H00	14H00 -19H00
DIMANCHE	10H00 -13h30	10H00 -13H30

**DROITS D'ENTRÉE UNIQUES**

Entrée Piscine	<b>4,00 €</b>	<b>4,50€</b>
Entrée unique de 7ème et 18 ème année + étudiants	<b>2,85€</b>	<b>3,20€</b>
Carte zap et produit office tourisme	<b>3,00€</b>	<b>3,00€</b>
Adulte + enfant(s) entre 3ème et 7 ème année	<b>2,90€</b>	<b>3,20€</b>
Entrée groupes scolaires primaire	<b>gratuit</b>	<b>2,45€</b>
Entrée groupes associations	<b>2,40€</b>	<b>2,60€</b>
FORFAITS 10 Entrées piscine	<b>34,00€</b>	<b>37,65€</b>
FORFAITS 20 Entrées piscines	<b>61,25€</b>	<b>67,90€</b>
FORFAITS 50 Entrées piscines	<b>135,70€</b>	<b>147,80€</b>
Forfaits 10 heures	<b>23,95€</b>	<b>27,00€</b>
Forfaits 20 heures	<b>43,95€</b>	<b>49,95€</b>

**ANIMATIONS AQUATIQUES MUNICIPALES**

Forfait aquagym /Triple A / circuit training saison	<b>145,35€</b>	<b>159,35€</b>
Forfait aquagym/ Triple / circuit training mi- saison	<b>80,30€</b>	<b>87,40€</b>
Séance unique aquagym	<b>6,60€</b>	<b>7,25€</b>
Les petits baigneurs saison	<b>52,50€</b>	<b>57,75€</b>
Jardin aquatique	<b>91,50€</b>	<b>100,65€</b>
Ecole de natation municipale	<b>125,20€</b>	<b>137,72€</b>
Nat 'sup et ados jeunes 1 séance/semaine/ saison	<b>94,60€</b>	<b>104,00€</b>
Cours adultes apprentissage/perfect saison	<b>132,00€</b>	<b>145,20€</b>
Cours adultes apprentissage /perfect mi- saison	<b>66,00€</b>	<b>72,60€</b>
Séance unique aquabike	<b>12,15€</b>	<b>13,45€</b>
Forfait aquabike 7 séances	<b>70,70€</b>	<b>78,50€</b>
Forfait aquabike 15 séances	<b>136,35€</b>	<b>151,30€</b>
Cours particuliers forfait 10 leçons	<b>174,00€</b>	<b>191,35€</b>
Cours particuliers forfait 5 leçons	<b>87,30€</b>	<b>96,35€</b>
Activités thématiques	<b>3,00€</b>	<b>3,00€</b>

*Ville de Vittel*



**Tél: 03.29.08.05.40**

**[www.vittel-sports.eu](http://www.vittel-sports.eu)**

Facebook.com/Cpo Vittel / Vittel Sports Informations