

# animations piscine

## Jours et heures selon les niveaux

<b>Ecole de Natation</b> De 6 à 11 ans	LUNDI et MERCREDI	17h45 à 18h30 16h00 -16h45
	<i>ou</i>	
	MERCREDI et VENDREDI	15h00 -15h45 17h45 à 18h30
<b>groupes ecole de natation / Ados</b>	MERCREDI et VENDREDI	15h00 -15h45 18h45 - 19h30

REPRISE pour les Anciens : LUNDI 15 SEPTEMBRE à 17h45 ( pour lundi/mercredi) et VENDREDI 19 septembre à 17h45( pour le mercredi / vendredi)

***POUR LES NOUVEAUX : TEST LE MERCREDI 17 SEPTEMBRE À 16h00***

**Port du bonnet de bain obligatoire**

<b>Jardin aquatique</b> De 4 à 6 ans	MERCREDI	15h00 -15h45
		16h00 -16h45

***tests et Inscription : MERCREDI 17 SEPTEMBRE à 15h00 - 15h45***

# animations piscine

NAT'SUP (ados)	LUNDI et/ou	18h45 à 19h30
	VENDREDI	18H45 -19H30
<b>Inscription :</b>	<i>LUNDI 15 septembre et/ou</i>	<i>De 18h45 à 19h30</i>
	<i>Vendredi 19 septembre</i>	<i>De 18h45 à 19h30</i>
<b>Port du bonnet de bain obligatoire</b>		
LES P'TITS BAIGNEURS	LUNDI OU	17h15 -17h45
	MERCREDI	17H00-17H30
	VENDREDI	17H15 -17H45
<b>Inscription :</b>	<b>Á PARTIR DU LUNDI 15 SEPTEMBRE 17H15</b> <b>OU DU MERCREDI 17 SEPTEMBRE 17H00</b> <b>OÚ DU VENDREDI 14 SEPTEMBRE 17H15</b>	

# animations piscine

**ATTN : Certificat médical à la 1er séance.**

<b>Cours Adultes</b>	MERCREDI	de 17h45 à 18h45	Perfectionnement
	et/ ou VENDREDI	de 17h30 à 18h30	Perfectionnement
<b><i>Inscription :</i></b>	<i>à partir du Mercredi 17 septembre 2012</i>	<i>En fonction des niveaux</i>	

**BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE POUR TOUS**

# animations piscine

## Aquagym // Aquabike

<b>LUNDI</b>	<i>11h30 -12h00</i>	AQUA - BIKE
	<i>16H15 -17H00</i>	AQUAGYM
	<i>17h15-18h00</i>	AQUAGYM
	<i>18h45 -19h30</i>	AQUAGYMOu'v
<b>MARDI</b>	<i>18H15 -18H45</i>	AQUA - BIKE
	<i>19H00 -19H30</i>	AQUA - BIKE
<b>MERCREDI</b>	<i>17H45- 18H30</i>	AQUAGYM
	<i>19H00 -19H30</i>	AQUA - BIKE
	<i>19H45 - 20H15</i>	AQUA - BIKE
<b>JEUDI</b>	<i>17H00 - 17H30</i>	AQUA - BIKE
	<i>17H45 - 18H15</i>	AQUA - BIKE
	<i>18H45-19H30</i>	AQUATONIC
<b>VENDREDI</b>	<i>11h30 -12h00</i>	AQUA - BIKE
	<i>16H15-17H30</i>	AQUAGYM
	<i>18H45-19H30</i>	AQUAGYMOu'v

Port du bonnet de bain obligatoire

**ATTN : Certificat médical à la 1er séance.**