

# AQUAGYM 2011 / 2012

**Inscription : Du 05 septembre au 16 septembre 2011.à partir de 8h30  
Sur place ou par téléphone le jour de votre créneau au : 03.29.08.05.40**

Lundi	16H15 - 17H00	Aquagym (25 personnes)
	17h15 - 18h00	Aquagym (25 personnes)
	18h45 - 19h30	Aquagym (25 personnes)
Mercredi	18h00 - 18h45	Aquagym (25 personnes)
Jeudi	17h30 - 18h15	Aquagym (25 personnes)
	18h45 - 19h30	<i>Aqua tonic</i> (25 personnes)
Vendredi	16h45 -17h30	Aquagym (20 personnes)
	18h45 - 19h30	<i>Aqua tonic</i> (25 personnes)
	18h45 -19h30	<i>Aquajogging</i> (20 personnes)

**Règlement sur place du 05 septembre au 16 septembre selon votre créneau.  
**ATTN : certificat médical obligatoire à la 1<sup>er</sup> séance.** (Aucune dérogation)**

**Port du bonnet de bain conseillé pour tous.**