

# animations piscine

## Jours et heures selon les niveaux

<b>Ecole de Natation</b> De 6 à 11 ans	LUNDI et MERCREDI	17h45 à 18h30 10h45 à 11h30
	ou	
	MERCREDI et VENDREDI	10h00 à 10h45 17h45 à 18h30
<b><i>Inscription :</i></b> <b><i>MERCREDI 16 septembre</i></b> <b><i>à 10h45</i></b>		

<b>Jardin aquatique</b> De 4 à 6 ans	MERCREDI	10h00 à 10h45
		10h45 à 11h15
<b><i>Inscription :</i></b> <b><i>MERCREDI 16 septembre</i></b> <b><i>à 9h30</i></b>		

# animations piscine

<b>Perfectionnement Ados ( 11 - 16 ans)</b>	LUNDI	18h30 à 19h30
<b><i>Inscription :</i></b>	<b><i>LUNDI 14 septembre</i></b>	<b><i>De 18h30 à 19h30</i></b>

<b>Initiation Natation Synchronisée</b>	JEUDI	18h30 -19H30
<b><i>Inscription :</i></b>	<b><i>JEUDI 17 SEPTEMBRE</i></b>	<b><i>De 18h30 -19H30</i></b>

# animations piscine

<b>Toujours Jeunes</b>	LUNDI	16h30 -17h30
<b><i>Inscription :</i></b>	<b><i>LUNDI 14 septembre</i></b>	<b><i>de 16h30 à 17h30</i></b>

<b>Cours Adultes</b>	MERCREDI	de 17h45 à 18h45	Perfectionnement
	et/ ou VENDREDI	de 18h30 à 19h30	Perfectionnement
	LUNDI	de 16h30 à 17h30	Apprentissage
	<i>et/ ou VENDREDI</i>	de 17H30 -18H30	Apprentissage
<b><i>Inscription :</i></b>	<b><i>à partir du lundi 14 septembre</i></b>	<b><i>En fonction des niveaux</i></b>	

# animations piscine

Jours et heures	
-----------------	--

AQUAGYM	LUNDI AQUAGYM	17H15 -18H30
	LUNDI AQUAGYM	18H45 -19H30
	MERCREDI AQUAGYM	18H00 - 18H45
	JEUDI AQUAGYM	17H30 -18H15
	<b>JEUDI AQUA -TONIC</b>	18H45 -19H30
	VENDREDI AQUAGYM	16H45 -17H30
	<b>VENDREDI AQUA-TONIC</b>	<b>18H45 -19H30</b>
	<b>VENDREDI AQUAJOGGING</b>	<b>18H45 -19H30</b>