

ACTIVITES AQUATIQUES MUNICIPALES 2016/2017

Les Animations

PETITS Baigneurs	LUNDI ou VENDREDI	17h00 -17h30
JARDIN AQUATIQUE	MERCREDI	15h30 –16h15 OU 16h30 –17h15
ECOLE DE NATATION	LUNDI / MERCREDI	17h45-18h30 16h30-17h15
	OU MERCREDI / VENDREDI	15h30-16h15 17h45-18h30
NAT'SUP 2005 et plus	LUNDI OU JEUDI	18h45 –19h30
ADOS	VENDREDI	18h45 –19h30
COURS ADULTES Perfectionnement	MERCREDI	17h45 –18h45
	VENDREDI	18h45 –19h45
AQUAGYM à THÉMES	Chaque vendredi des petites vacances scolaires Inscription à l'Accueil du CPO 03.29.08.05.40	18h45 –19h30

Centre de Préparation Omnisports de Vittel

Téléphone : 03 29 08 05 40

Télécopie : 03 29 08 45 62

Messengerie : accueilcpo@ville-vittel.fr

Les AQUA

LUNDI	16h15 /17h00	Aquagym
	18h45 /19h30	Aqua-Dynamique
MARDI	17h45 /18h30	Aqua-jogging au 25m
MERCREDI	17h45 /18h30	Aqua-Dynamique
JEUDI	17h00 /17h45	Aquagym
	19h00 /19h45	Aqua tonic Cardio
VENDREDI	16h15/ 17h00	Aquagym
	18h45 / 19h30	Aqua-Dynamique

Certificat médical obligatoire à la 1ère séance

LUNDI	11h30 /12h00	Aquabike
MARDI	18h30 /19h00	Aquabike
	19h15/19h45	Aquabike
MERCREDI	19h00 /19h30	Aquabike
	19h45 /20h15	Aquabike
JEUDI	18h15/18h45	Aquabike

www.vittel-sports.eu

[Facebook.com/Cpo Vittel / Vittel Sports Informations](https://www.facebook.com/CpoVittel/)

